# はじめてのシリアル 栄養成分表示一覧

## 栄養成分表示に関するご注意

2026年3月9日　現在の製造品情報です。原材料は変更になることがあります。ご購入、お召し上がりの際はお手元の商品の表示をご確認ください。

| 商品名 | 栄養成分表示 | その他の成分 |
|---|---|---|
| はじめてのシリアル<br>玄米×オーツ麦<br>緑黄色野菜 | 1食分5g当たり／エネルギー：19kcal　たんぱく質：0.42g　脂質：0.18g　炭水化物：3.99g　－糖質：3.8g　－食物繊維：0.19g　食塩相当量：0～0.004g<br>カルシウム：20mg　鉄：0.80mg | |
| はじめてのシリアル<br>8種の緑黄色野菜 | 1食分8g当たり／エネルギー：30kcal　たんぱく質：0.56g　脂質：0.17g　炭水化物：6.8g　－糖質：6.2g　－食物繊維：0.60g　食塩相当量：0～0.007g<br>カルシウム：32mg　鉄：0.80mg | |
| はじめてのシリアル<br>緑黄色野菜とくだもの | 1食分8g当たり／エネルギー：30kcal　たんぱく質：0.52g　脂質：0.16g　炭水化物：6.87g　－糖質：6.3g　－食物繊維：0.57g　食塩相当量：0～0.004g<br>カルシウム：32mg　鉄：0.80mg | |
| はじめてのシリアル<br>緑黄色野菜といちごヨーグルト | 1食分8g当たり／エネルギー：30kcal　たんぱく質：0.54g　脂質：0.17g　炭水化物：6.89g　－糖質：6.3g　－食物繊維：0.59g　食塩相当量：0～0.005g<br>カルシウム：32mg　鉄：0.80mg | 殺菌乳酸菌粉末：0.4mg |