

## ! 原材料名に関するご注意

2026年3月9日 現在の製造品情報です。原材料は変更になることがあります。ご購入、お召し上がりの際はお手元の商品の表示をご確認ください。

商品名	原材料名
具たっぷりグーグーキッチン とり雑炊	野菜（にんじん、キャベツ、だいこん、さやいんげん）、精白米（国産）、じゃがいも、かつお昆布だし、鶏ほぐし身、しょうゆ（大豆を含む）、チキンブイヨン、しいたけ水煮／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン しらすとわかめの煮込みうどん	野菜（にんじん（国産）、だいこん、さやいんげん）、うどん（小麦を含む）、かつお昆布だし、しらす、しょうゆ（大豆を含む）、ぶどう糖、しいたけ水煮、乾燥わかめ／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン まぐろの炊き込みごはん	野菜（にんじん（国産）、だいこん、さやいんげん）、精白米（国産）、かつお昆布だし、まぐろ水煮、しいたけ水煮、ちりめんエキス、食塩／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン かぼちゃのグラタン	じゃがいも（国産）、野菜（にんじん、ブロッコリー）、かぼちゃペースト、スパゲッティ（小麦を含む）、鶏肉加工品（鶏肉、パン粉、たまねぎ、でん粉、食塩）、オニオンソテー、ぶどう糖、全粉乳、バター、チキン・フィッシュブイヨン、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン 鮭の豆乳リゾット	野菜（にんじん、キャベツ、ブロッコリー）、じゃがいも（国産）、精白米（国産）、豆乳（大豆を含む）、さけほぐし身、トマトピューレー、トマトケチャップ、たいエキスを、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン 白身魚の海鮮中華がゆ	野菜（だいこん、にんじん、キャベツ、ほうれんそう）、精白米（国産）、たらほぐし身、ちりめんエキス、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、ごま油、食塩／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン ふわふわかき卵うどん	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、だいこん、ほうれんそう）、卵白（卵を含む）、うどん（小麦を含む）、卵黄、オニオンソテー、かつお昆布だし、鶏ほぐし身、ぶどう糖、しょうゆ（大豆を含む）、チキンエキス、食塩／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン 鯛と青菜のおかゆ	野菜（にんじん、ほうれんそう、キャベツ、こまつな、ブロッコリー）、精白米（国産）、じゃがいも、オニオンソテー、たいほぐし身、たいエキスを、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン 牛肉のすき焼き風ごはん	野菜（にんじん、キャベツ、さやいんげん）、精白米（国産）、かつお昆布だし、牛肉加工品（牛肉、でん粉、海藻粉末、食塩）、オニオンソテー、しょうゆ（大豆を含む）、ぶどう糖、まいたけ水煮、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン 鶏肉と里芋の煮こころがし	野菜（にんじん（国産）、だいこん、ごぼう、さやいんげん）、さといも、かつお昆布だし、じゃがいも、ぶどう糖、鶏ほぐし身、しょうゆ（大豆を含む）、植物油、しいたけ水煮、チキンエキス、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン ひらめのリゾット	野菜（にんじん、キャベツ、ブロッコリー）、精白米（国産）、じゃがいも、チェダーチーズ、ひらめほぐし身、たいエキスを、たまねぎペースト、かぼちゃペースト、ほたてエキスを、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン 鶏と野菜のあんかけうどん	野菜（だいこん（国産）、キャベツ、にんじん、ごぼう）、うどん（小麦を含む）、かつお昆布だし、鶏ほぐし身、ぶどう糖、しょうゆ（大豆を含む）、チキンブイヨン／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン 鮭とじゃがいもの和風煮	野菜（にんじん、ごぼう、キャベツ）、じゃがいも（国産）、かつお昆布だし、さけほぐし身、砂糖、はくさいペースト、しょうゆ（大豆を含む）、植物油、しいたけ水煮、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン 大根と豚の角煮	野菜（にんじん（国産）、だいこん、ごぼう、ブロッコリー）、じゃがいも、豚肉加工品（豚肉、でん粉、食塩、海藻粉末）、ぶどう糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、りんごピューレー、チキンブイヨン、植物油、パインアップル濃縮果汁、しいたけ水煮、チキンエキス／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン 和風しらすチャーハン	野菜（にんじん、キャベツ、さやいんげん）、精白米（国産）、かつお昆布だし、しらす、卵白（卵を含む）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、卵黄、たまねぎペースト、ごま油、ちりめんエキス／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン やわらか牛肉の肉じゃが	じゃがいも（国産）、野菜（にんじん、さやいんげん）、牛肉加工品（牛肉、でん粉、海藻粉末、食塩）、かつお昆布だし、オニオンソテー、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、チキンブイヨン／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぷりグーグーキッチン 鮭とわかめの五目ごはん	野菜（にんじん、キャベツ）、精白米（国産）、じゃがいも、かつお昆布だし、さけほぐし身、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、しいたけ水煮、チキンエキス、砂糖、食塩、乾燥わかめ／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン 鶏の五目釜めし	野菜（にんじん、ごぼう、だいこん、さやいんげん）、精白米（国産）、かつお昆布だし、鶏ほぐし身、チキンエキス、しょうゆ（大豆を含む）、砂糖、しいたけ水煮、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン ふくら鯛めし	野菜（にんじん、だいこん、キャベツ、ほうれんそう）、精白米（国産）、かつお昆布だし、たいほぐし身、まいたけ水煮、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、たいエキスを、食塩、しょうがペースト／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄、クエン酸
具たっぷりグーグーキッチン きのこの和風ハンバーグ（豆腐入り）	ハンバーグ（鶏肉、たまねぎ、豆腐、つなぎ（でん粉、粉末状大豆たん白、乾燥マッシュポテト）、粒状大豆たん白、食塩）（国内製造）、ソース【野菜（にんじん、さやいんげん）、じゃがいも、オニオンソテー、しょうゆ（小麦を含む）、砂糖、まいたけ水煮、酵母エキス、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄】

商品名	原材料名
具たっぶりグーグーキッチン ふんわり親子どん	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、さやいんげん）、オニオンソテー、卵黄（卵を含む）、卵白、鶏ほくし身、かつお昆布だし、砂糖、しいたけ水煮、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、チキンエキス、食塩／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン 野菜たっぶりボロネーゼ（豚肉・鶏レバー入り）	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、ブロッコリー）、オニオンソテー、スパゲッティ（小麦を含む）、豚肉加工品（豚肉、でん粉、食塩、海藻粉末）、トマトペースト、チキンエキス、香味野菜ソテー、鶏レバーペースト、ぶどう糖、チェダーチーズ、たまねぎペースト、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン ツナときのこのリゾット	野菜（にんじん、キャベツ）、精白米（国産）、まいたけ水煮、まぐろ水煮、かぼちゃペースト、チキンブイヨン、チキンエキス、植物油脂、しいたけ水煮、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン いわしと野菜のトマト煮	じゃがいも（国産）、野菜（にんじん、キャベツ、ピーマン）、魚加工品（いわし、パン粉、小麦粉、たまねぎ、植物油脂、食塩）、トマトケチャップ、野菜ブイヨンペースト、トマトペースト、チキンエキス、砂糖、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン まぐろと野菜の五目あんかけ	野菜（にんじん、キャベツ、ブロッコリー）、じゃがいも（国産）、オニオンソテー、まぐろ水煮、チキンエキス、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、しいたけ水煮、かつお昆布だし、植物油脂、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン いわしと根菜の和風煮	野菜（にんじん（国産）、ごぼう、だいこん、さやいんげん、ほうれんそう）、魚加工品（いわし、パン粉、小麦粉、たまねぎ、植物油脂、食塩）、大豆、オニオンソテー、しょうゆ、砂糖、米酢、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン ツナと野菜のミネストローネ	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、ほうれんそう）、じゃがいも、大豆、オニオンソテー、野菜ブイヨンペースト、まぐろ水煮、トマトケチャップ、トマトペースト、りんごピューレー、植物油脂、砂糖、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン 野菜あんかけ豆腐ハンバーグ	ハンバーグ（鶏肉、たまねぎ、豆腐、粒状大豆たん白、つなぎ（でん粉、粉末状大豆たん白）、食塩）（国内製造）、ソース〔野菜（にんじん、とうもろこし、ブロッコリー）、じゃがいも、オニオンソテー、チキンブイヨン、植物油脂、砂糖、しいたけ水煮、チキンエキス、米酢、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄〕
具たっぶりグーグーキッチン さつまいもとかぼちゃのシチュー	野菜（にんじん、とうもろこし、さやいんげん）、じゃがいも（国産）、豆乳、かぼちゃペースト、オニオンソテー、さつまいも、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、チキンエキス、砂糖、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぶりグーグーキッチン チキンと野菜の豆乳ポトフ	野菜（にんじん（国産）、とうもろこし、さやいんげん）、豆乳、じゃがいも、オニオンソテー、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、チキンブイヨン、しいたけ水煮、チキンエキス、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぶりグーグーキッチン 煮込みハンバーグ（豆腐入り）	ハンバーグ（鶏肉、たまねぎ、豆腐、粒状大豆たん白、つなぎ（でん粉、粉末状大豆たん白）、食塩）（国内製造）、ソース〔野菜（にんじん、キャベツ、ピーマン）、じゃがいも、オニオンソテー、トマトケチャップ、しょうゆ（小麦を含む）、砂糖、チキンブイヨン、バター、トマトペースト、全粉乳、チキンエキス、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸〕
具たっぶりグーグーキッチン やわらかチキンのクリーム煮	野菜（にんじん、とうもろこし、ブロッコリー）、じゃがいも（国産）、オニオンソテー、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、チェダーチーズ、クリーム、バター、全粉乳、砂糖、米酢、チキン・フィッシュブイヨン、食塩、チキンブイヨン／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
具たっぶりグーグーキッチン 牛すき焼き卵とじ	豆腐（豆乳（大豆を含む）、でん粉、デキストリン）（国内製造）、野菜（にんじん、さやいんげん）、じゃがいも、牛肉加工品（牛肉、でん粉、卵白粉末（卵を含む）、食塩）、卵白、卵黄、オニオンソテー、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、植物油脂、しいたけ水煮、食塩／増粘剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン 彩り野菜のマーボーどん	豆腐（豆乳、でん粉、デキストリン）（国内製造）、野菜（とうもろこし、にんじん、ピーマン）、チキンブイヨン、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、オニオンソテー、チキンエキス、砂糖、しょうゆ、ごま油、みそ、食塩、にんにくペースト、しょうがペースト／増粘剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン さばの味噌煮	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、だいこん、さやいんげん）、じゃがいも、さばほくし身、大豆、オニオンソテー、粉末みそ、砂糖、しょうゆ（小麦を含む）、しょうがペースト／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム
具たっぶりグーグーキッチン 八宝菜	野菜（にんじん（国産）、とうもろこし、キャベツ、だいこん、ごぼう、ピーマン）、オニオンソテー、豚肉加工品（豚肉、でん粉、食塩、海藻粉末）、チキンエキス、ほたてエキス、砂糖、しょうゆ（大豆を含む）、ごま油、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン 野菜たっぶり豚汁	野菜（にんじん（国産）、ごぼう、だいこん、さやいんげん）、豆腐（豆乳（大豆を含む）、でん粉、デキストリン）、オニオンソテー、豚肉加工品（豚肉、でん粉、食塩、海藻粉末）、じゃがいも、かつお昆布だし、粉末みそ、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、植物油脂／増粘剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン やわらかポークチャップ（鶏レバー入り）	野菜（にんじん、とうもろこし、ピーマン）、じゃがいも（国産）、オニオンソテー、肉加工品（豚肉、鶏レバー、でん粉、卵白（卵を含む）、食塩）、トマトケチャップ、チキンブイヨン、砂糖、野菜ブイヨンペースト、みそ（大豆を含む）、酵母エキス粉末、食塩／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン さばのトマトカレー	野菜（にんじん、とうもろこし、ブロッコリー）、じゃがいも（国産）、オニオンソテー、トマトペースト、牛乳、さばほくし身、チキンエキス、砂糖、カレー粉、食塩、植物油脂、バター／増粘剤（加工でん粉）、ピロリン酸鉄
具たっぶりグーグーキッチン 鮭とほうれん草のシチュー	野菜（にんじん（国産）、とうもろこし、ほうれんそう、キャベツ）、じゃがいも、オニオンソテー、さばほくし身、クリーム、たいエキス、砂糖、植物油脂、バター、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸
1食分の野菜が摂れるグーグーキッチン ラタトゥイユ	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、ピーマン、だいこん、カリフラワー、ブロッコリー）、じゃがいも、トマトケチャップ、まぐろ水煮、トマトペースト、野菜ブイヨンペースト、大豆、オニオンソテー、植物油脂、砂糖、かぼちゃペースト、とうもろこしペースト、食塩／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるグーグーキッチン 八宝菜	野菜（にんじん（国産）、だいこん、キャベツ、ごぼう、さやいんげん、ピーマン、ほうれんそう、こまつな、ブロッコリー）、オニオンソテー、じゃがいも、鶏ほくし身、チキンエキス、砂糖、ごま油、チキンブイヨン、ほたてエキス、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるグーグーキッチン 鮭と根菜の炊き込みごはん	野菜（にんじん、だいこん、キャベツ、ブロッコリー、ピーマン、カリフラワー、ごぼう、さやいんげん、ほうれんそう）、精白米（国産）、オニオンソテー、かつお昆布だし、さばほくし身、砂糖、しょうゆ（大豆を含む）、ちりめんエキス、ほたてエキス、米酢、食塩／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるグーグーキッチン 煮込みうどん	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、だいこん、ブロッコリー、さやいんげん、ほうれんそう、カリフラワー、こまつな）、うどん（小麦を含む）、オニオンソテー、かつおだし、豚肉加工品（豚肉、でん粉、食塩、海藻粉末）、かぼちゃペースト、みそ（大豆を含む）、砂糖、しょうゆ、鶏卵、チキンエキス、米酢／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるグーグーキッチン 海鮮チャーハン	野菜（にんじん（国産）、だいこん、キャベツ、ブロッコリー、ほうれんそう、カリフラワー、さやいんげん、ピーマン）、精白米（国産）、オニオンソテー、とうもろこしペースト、さばほくし身、卵白（卵を含む）、たいエキス、しらす、卵黄、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、チキンエキス、砂糖、ごま油、米酢、食塩／増粘剤（加工でん粉）

商品名	原材料名
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン 豆乳ドリア	野菜（にんじん、だいこん、ブロッコリー、カリフラワー、さやいんげん、ピーマン、ほうれんそう）、豆乳（大豆を含む）（国内製造）、精白米（国産）、オニオンソテー、鶏ほくし身、かぼちゃペースト、とうもろこしペースト、チキンエキス、砂糖、チキンブイヨン、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン 和風雑炊	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、だいこん、ブロッコリー、さやいんげん、カリフラワー）、精白米（国産）、オニオンソテー、卵白（卵を含む）、かつお昆布だし、卵黄、かぶペースト、とうもろこしペースト、はくさいペースト、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、ほたてエキス、米酢、食塩／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン きんぴら	野菜（にんじん（国産）、だいこん、ごぼう、キャベツ、れんこん、ブロッコリー、さやいんげん、ピーマン、ほうれんそう）、オニオンソテー、大豆、しょうゆ、砂糖、ごま油、ほたてエキス、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン ホホワイトシチュー	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワー、こまつな、さやいんげん、ほうれんそう）、オニオンソテー、かぶペースト、じゃがいも、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、クリーム、バター、砂糖、かぼちゃペースト、チキンエキス、食塩、米酢、小麦粉／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン すき焼き風煮	野菜（にんじん（国産）、だいこん、キャベツ、ほうれんそう、こまつな、さやいんげん、ピーマン、ブロッコリー）、オニオンソテー、豆腐（大豆を含む）、牛肉加工品（牛肉、でん粉、海藻粉末、食塩）、しょうゆ、はくさいペースト、かつお昆布だし、砂糖、りんごピューレー、チキンブイヨン、チキンエキス、食塩、チキンオイル、米酢／増粘剤（加工でん粉）、豆腐用凝固剤
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン 筑前煮	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、だいこん、ごぼう、ブロッコリー、さやいんげん、ほうれんそう、カリフラワー、こまつな）、オニオンソテー、じゃがいも、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、植物油、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン 鯛のアクアパッツァ	野菜（にんじん（国産）、とうもろこし、だいこん、キャベツ、ブロッコリー、さやいんげん、ピーマン）、じゃがいも、オニオンソテー、たいほくし身、トマトペースト、チキンブイヨン、かぶペースト、砂糖、食塩、野菜ブイヨンペースト／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン 鶏ごぼうの釜めし	野菜（にんじん（国産）、だいこん、ごぼう、ブロッコリー、キャベツ、さやいんげん、ほうれんそう）、オニオンソテー、精白米（国産）、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、かぶペースト、かつおだし、砂糖、しょうゆ、はくさいペースト、チキンエキス、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）
1食分の野菜が摂れるゲーゲーキッチン ちゃんぽんうどん	野菜（だいこん（国産）、にんじん、キャベツ、とうもろこし、ブロッコリー、さやいんげん、ほうれんそう）、うどん（小麦を含む）、オニオンソテー、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、かぶペースト、かぼちゃペースト、全粉乳、砂糖、しょうゆ、たいエキス、チキンエキス、米酢／増粘剤（加工でん粉）
BIGサイズのゲーゲーキッチン まぐろとわかめの炊き込みごはん	野菜（にんじん、だいこん、ごぼう、さやいんげん）、精白米（国産）、かつお昆布だし、まぐろ水煮、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、砂糖、ほたてエキス、米酢、乾燥わかめ／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 鶏肉と野菜の煮込みうどん	野菜（だいこん（国産）、にんじん、キャベツ、さやいんげん）、うどん（小麦を含む）、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、かつお昆布だし、しょうゆ、砂糖、チキンブイヨン、米酢／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン しらすと大根のまぜごはん	野菜（だいこん、にんじん、キャベツ）、精白米（国産）、かつお昆布だし、しらす、ちりめんエキス、まいたけ水煮、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 角煮チャーハン	野菜（たまねぎ、にんじん、キャベツ、さやいんげん）、精白米（国産）、豚肉加工品（豚肉、でん粉、食塩、卵白粉末（卵を含む））、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、卵白、砂糖、かつおだし、卵黄、ごま油、野菜ブイヨンペースト、ほたてエキス、米酢／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン ふくら親子どん	精白米（国産）、野菜（たまねぎ、にんじん、さやいんげん）、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白）、粉末状大豆たん白）、かつお昆布だし、卵白（卵を含む）、卵黄、しょうゆ（小麦を含む）、砂糖、チキンエキス、米酢、食塩／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 五目炊き込みごはん	精白米（国産）、野菜（にんじん、さやいんげん、ほうれんそう）、かつお昆布だし、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、しょうゆ、まいたけ水煮、砂糖、チキンブイヨン、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン チキンと野菜のナポリタン（鶏レバー入り）	野菜（にんじん（国産）、キャベツ、とうもろこし、ピーマン）、トマトケチャップ、マカロニ（小麦を含む）、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、牛乳、チキンエキス、砂糖、鶏レバーペースト、オニオンソテー、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン まるやかビーフシチュー	野菜（にんじん（国産）、たまねぎ、ブロッコリー、さやいんげん）、じゃがいも、牛肉加工品（牛肉、でん粉、海藻粉末、食塩）、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、トマトピューレー、トマトケチャップ、野菜ブイヨンペースト、バター、砂糖、チキンエキス／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン ふんわりつくねの野菜あんかけ	野菜（にんじん、キャベツ、ごぼう、さやいんげん）、じゃがいも（国産）、チキンボール（鶏肉、パン粉（小麦を含む）、たまねぎ、粒状大豆たん白、食塩）、しょうゆ、砂糖、かつおだし、米酢、食塩、まいたけ水煮／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン すき焼き	野菜（にんじん（国産）、たまねぎ、キャベツ）、豆腐（豆乳（大豆を含む）、でん粉、デキストリン）、じゃがいも、牛肉加工品（牛肉、でん粉、海藻粉末、食塩）、しょうゆ、砂糖、かつお昆布だし、チキンエキス、植物油、食塩、チキンオイル、米酢／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、豆腐用凝固剤、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン ほっくり肉じゃが	野菜（にんじん、たまねぎ、さやいんげん）、じゃがいも（国産）、牛肉加工品（牛肉、でん粉、海藻粉末、食塩）、かつお昆布だし、砂糖、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、植物油、食塩、チキンブイヨン、米酢／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 具だくさんカレー	野菜（にんじん（国産）、とうもろこし、さやいんげん）、じゃがいも、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、たまねぎペースト、トマトケチャップ、チキンエキス、砂糖、トマトペースト、カレー粉、野菜ブイヨンペースト、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 煮込みハンバーグ	ハンバーグ（食肉（牛肉、鶏肉）、たまねぎ、つなぎ（パン粉（小麦を含む）、粉末状大豆たん白）、粒状大豆たん白、食塩）（国内製造）、ソース〔野菜（にんじん、とうもろこし）、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、オニオンソテー、ほうれんそうペースト、野菜ブイヨンペースト、チキンブイヨン、トマトペースト、バター／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄〕
BIGサイズのゲーゲーキッチン お魚の甘からつくね	野菜（にんじん（国産）、だいこん、ブロッコリー）、じゃがいも、白身魚ボール（たらすり身、たまねぎ、でん粉、パン粉（小麦を含む）、粉末状大豆たん白、植物油、食塩）、砂糖、しょうゆ、チキンエキス、かつお昆布だし、トマトケチャップ、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 鶏だんごのお野菜ポトフ	野菜（にんじん（国産）、たまねぎ、とうもろこし、キャベツ、ブロッコリー）、チキンボール（鶏肉、パン粉（小麦を含む）、たまねぎ、粒状大豆たん白、食塩）、じゃがいも、オニオンソテー、チキンエキス、砂糖、野菜ブイヨンペースト、食塩、米酢／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン お魚だんごの海鮮八宝菜	野菜（にんじん（国産）、とうもろこし、たまねぎ、だいこん、キャベツ、さやいんげん）、白身魚ボール（たらすり身、たまねぎ、でん粉、パン粉（小麦を含む）、粉末状大豆たん白、植物油、食塩）、じゃがいも、しょうゆ、砂糖、ほたてエキス、チキンエキス、ごま油、食塩、米酢、乾燥わかめ／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄

商品名	原材料名
BIGサイズのゲーゲーキッチン いわしのつみれ汁	野菜（にんじん（国産）、だいこん、キャベツ、さやいんげん）、豆腐（豆乳（大豆を含む）、でん粉、デキストリン）、いわしボール（いわし、パン粉、小麦粉、たまねぎ、植物油、食塩）、かつお昆布だし、しょうゆ、たいエキ、砂糖、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、豆腐用凝固剤、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン おさまホイコーロー	野菜（にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン）、じゃがいも（国産）、豚肉加工品（豚肉、でん粉、食塩、海藻粉末）、砂糖、ごま油、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、みそ、野菜ブイヨンペースト、ほたてエキス、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン チキンときのこのトマト煮（鶏レバー入り）	野菜（にんじん（国産）、たまねぎ、ブロッコリー）、じゃがいも、鶏肉加工品（鶏肉、オニオンソテー、でん粉、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白）、オニオンソテー、トマトペースト、チキンエキス、トマトケチャップ、しいたけ水煮、鶏レバーペースト、まいたけ水煮、砂糖、しょうゆ（小麦を含む）、食塩／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 牛肉とトマトのハヤシソース（鶏レバー入り）	野菜（にんじん（国産）、たまねぎ、とうもろこし、ブロッコリー）、肉加工品（牛肉、鶏レバー、でん粉、海藻粉末、食塩）、じゃがいも、トマトペースト、しょうゆ（小麦・大豆を含む）、チキンエキス、野菜ブイヨンペースト、砂糖、食塩、バター／増粘剤（加工でん粉）、クエン酸、炭酸カルシウム、ピロリン酸鉄
BIGサイズのゲーゲーキッチン 鮭とポテトのクリーム煮	野菜（にんじん、とうもろこし、たまねぎ、キャベツ、さやいんげん）、じゃがいも（国産）、オニオンソテー、チキンブイヨン、さけほぐし身、バター、全粉乳、食塩、砂糖／増粘剤（加工でん粉）、炭酸カルシウム、クエン酸、ピロリン酸鉄